

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

“IL SORRISO”

VIA COMO, N°13 - 88811CIRÒ MARINA

CF: 91048770794

Email: associazioneilsorriso2014@gmail.com

Tel: 329-1096416



IL SORRISO VOLONTARIATO

QUARTA TAPPA
“ONDA D'URTO”

RADUNO REGIONALE DI MOUNTAIN BIKE



Cirò Marina 22 Giugno 2014

**“SE INSIEME PEDALIAMO
CUORE E AMBIENTE NOI SALVIAMO!!”**

Manifestazione di Educazione Ambientale

IN COLLABORAZIONE CON



E IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CIRÒ MARINA

BANDIERA BLU 2014



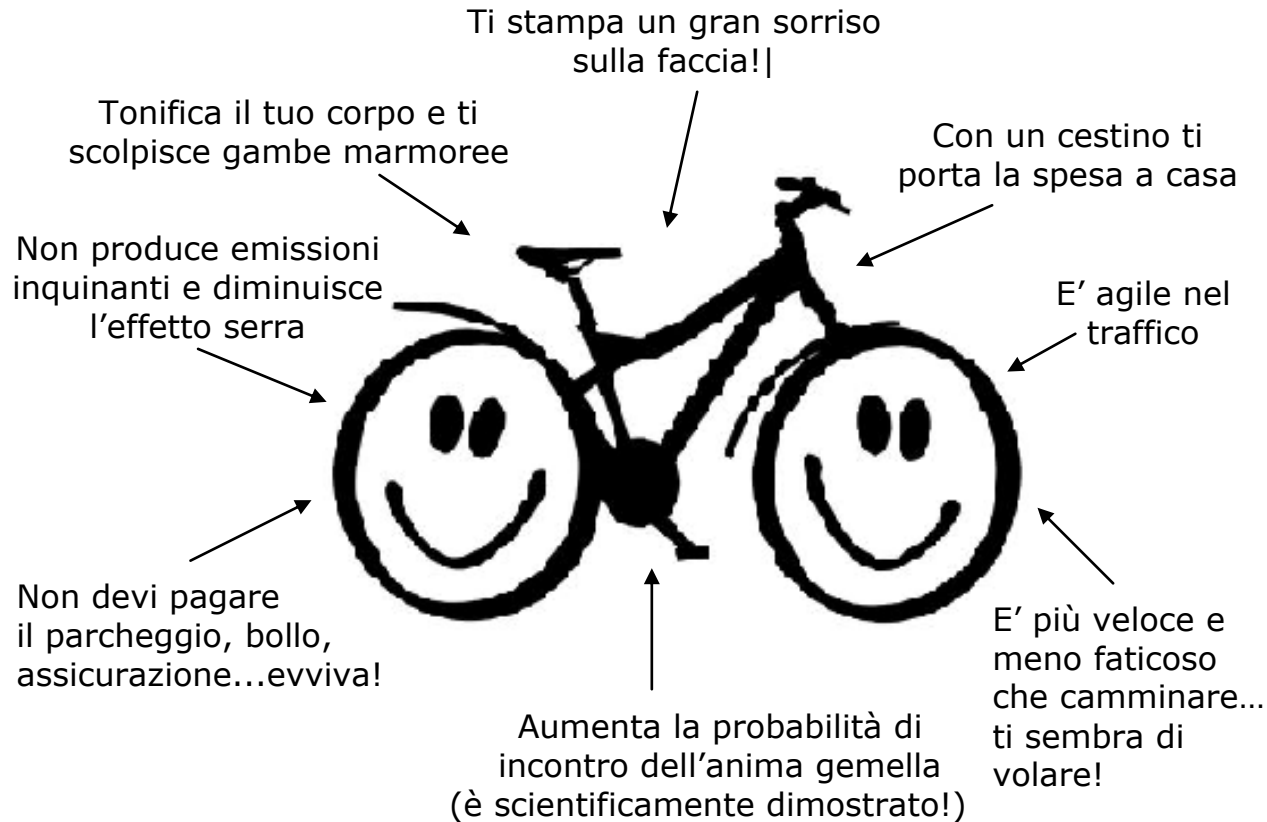
I Benefici della Bici :

Per l'ambiente

- La bici è un ideale mezzo di trasporto, caratterizzato da impatto ambientale pressoché nullo, costi modesti e piacevolezza nell'uso

- La bici è ecologica:

- ☺ Non vi è consumo di ossigeno e nessun gas di scarico;
- ☺ Riduce l'inquinamento acustico;
- ☺ Riduce la congestione del traffico;
- ☺ Risparmio di energie non rinnovabili.



Per un cielo più blu, usala di più, ridurrai l'emissione di CO₂ nell'atmosfera anche tu!

Per la salute

- La bici riduce le malattie cardiovascolari, l'obesità e il diabete, causati dalla vita sedentaria.

- Andare in bici:

- ☺ E' uno sport economico ed è adatto a tutti;
- ☺ Fa bene alla mente perché aiuta a sconfiggere la depressione, lo stress ed è rilassante;
- ☺ E' il dimagrante per eccellenza, scioglie i grassi e tonifica il corpo.